

PILONIDAL SINUS ZENTRUM MÜNCHEN

BEHANDLUNGSZENTRUM FÜR DIE STEISSBEINFISTEL

Hofer ▪ Liebl ▪ Fachärzte für Viszeralchirurgie und Proktologie

Minimalinvasive - Operation bei Steissbeinfistel (Pit Picking)



VOR DEM TERMIN

Planen Sie genügend **Zeit für die Anreise** ein. Die Verkehrslage und Parkplatzsituation in der Münchner Innenstadt können sehr zeitintensiv sein. Das Parkhaus am Salvatorplatz befindet sich auf der Rückseite des Luitpoldblocks. Die U-Bahnstation Odeonsplatz U4/5 liegt direkt vor unserem Eingang. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie länger als 2 Stunden Anreise haben oder einen bestimmten Zug oder Flug erreichen müssen.

Wir verwenden eine **örtliche Betäubung** (Lokalanästhesie), daher sollten Sie keine Allergie gegen Prilocain (Xylonest®) oder Mepivacain (Scandicain®) haben.

Sie müssen für den Eingriff **nicht nüchtern** sein. Bitte nehmen Sie eine **Begleitperson** mit. Denken Sie an eine mögliche **Einschränkung der Fahrtüchtigkeit** nach der Operation. Besprechen Sie ggf. eine zu erwartende **Arbeitsunfähigkeit** von durchschnittlich ein bis zwei Wochen mit Ihrem Arbeitgeber.

Rasieren Sie sich nach Möglichkeit im Bereich der Gesäßfalte und **duschen** Sie gründlich. Vermeiden Sie die Anwendung von Jod- oder Zugsalben, die bei der Laserbehandlung stören.

AM OPERATIONSTAG

Nach der Untersuchung kann bei entsprechender Terminplanung die **Behandlung direkt angeschlossen werden**. In diesem Fall verzichten Sie auf Ihr Recht auf Bedenkzeit und Zweitmeinung.

Der Eingriff erfolgt in Bauchlage und dauert 20 - 90 Minuten. Vor Beginn der Operation sollten Sie noch einmal auf die Toilette gehen.

Es folgen Rasur und örtliche Betäubung, die Injektion verursacht nur geringe Missempfindungen. Nach 10 Minuten ist das Gebiet vollständig schmerzfrei. Die Lokalanästhesie hat keinen Einfluss auf Wachheit, Muskelkraft oder Darmfunktion.

Auf Wunsch wird eine **Lasertherapie*** durchgeführt, um die Pits zu inaktivieren und die Haardichte im Bereich der Gesäßfalte dauerhaft zu reduzieren.

Anschließend werden die Fistelöffnungen sparsam entfernt, meist als Hautzylinder von 2 - 5 mm Ø. Durch diese Öffnungen oder über einen seitlichen Entlastungsschnitt von 1 - 2 cm wird der Fistelgang entnommen oder mit Laser abgetragen. Sollte eine Wunde größer 2 cm nicht vermeidbar sein, kann sie mit einer speziellen Nahttechnik („Matratzennaht“) verschlossen werden.

Eventuelle Blutungen werden verödet. Der Eingriff wird mit einer auflösbaren Tamponade und einem Kompressionsverband abgeschlossen.

Mit * gekennzeichnete Behandlungsoptionen sind Selbstzahler-Leistungen, fragen Sie uns gerne nach den Konditionen.



Stehen Sie **langsam** auf, damit der Kreislauf stabil bleibt. Sie erhalten eine Flasche Wasser, ein Gebäckstück und eine Schmerztablette und erholen sich im Wartebereich. Falls Sie eine Arbeits- oder Schulunfähigkeitsbescheinigung benötigen, sagen Sie uns bitte Bescheid.

AUF DEM HEIMWEG

Wählen Sie den kürzesten Weg nach Hause, am besten mit dem Auto. Selbst ans Steuer setzen sollten Sie sich nicht. Sie können **normal im Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln sitzen**. Längere Fußmärsche sollten Sie vermeiden.

Bei **Blutungen** legen Sie mehrere Kompressen auf die Wunde und üben 15 Minuten lang konstant Druck aus oder setzen sich auf die Wunde und warten etwas ab. Eine Nachblutung ist nicht gefährlich, im Zweifel wenden Sie sich an die untenstehende Notfallnummer.

DIE 1. WOCHE NACH DER OPERATION

Sie können den **Verband** wechseln und sich normal bewegen. Wir empfehlen, die Wunde mit einer zusammengerollten **Kompresse** abzudecken und diese mit Tape zu fixieren, alternativ das Tragen einer eng anliegenden Unterhose mit einer handelsüblichen **Slipereinlage**.

Blutiges Sekret und unangenehmer **Geruch** sind normal. Der Wundschmerz ist am zweiten Tag stärker als am ersten und wird nach 1 - 2 Wochen wieder besser. Eine Behandlung mit rezeptfreiem Ibuprofen ist normalerweise ausreichend.

Längeres **Sitzen** > 2 Stunden wird vorerst nicht empfohlen. **Sport** ist erlaubt, soweit es der Wundschmerz zulässt, bei genähten Wunden erst 2 Tage nach Entfernung der Fäden. In der Vergangenheit haben wir **Duschen und Baden** mit normalem Leitungswasser erlaubt, ohne dass negative Folgen aufgetreten wären. Nach Verordnung des Robert-Koch-Instituts (RKI) müssen wir nun einen endständigen Bakterienfilter („Legionellenfilter“, z.B. Germlyser D®) empfehlen.

2. WOCHE

Eine eventuell verwendete **Tamponade löst sich auf**, leichte Reizungen und Schwellungen kommen vor. Das **Sekret** kann sich gelb oder braun verfärben. **Gelbe Beläge sind kein Eiter**, sondern Fibrin, das als natürlicher Wundkleber wirkt.

Einmal wöchentlich ist es unbedingt erforderlich, die Wundränder mit einem Einwegrasierer zu rasieren und die Wunden auf eingedrungene Haare untersuchen. Das kann durch uns, Angehörige oder Hausarzt erfolgen. Bei **gutem Licht und guter Sicht (ggf. Lupe, Lesebrille)** wird die Wunde begutachtet, Haare werden mit einer Pinzette entfernt. Normalerweise brauchen Sie **keine Salben oder Puder**, antibakterielle Salben (Bepanthen antiseptisch®, Betaisodona®) können verwendet werden.

Bei einer Naht empfehlen wir, das **Nahtmaterial ca. 10 Tage nach der Operation bei uns oder dem Hausarzt zu entfernen** trotz auflösbarer Fäden. Haare könnten sonst in die Stichkanäle einwachsen.

Wenn Sie nicht zu weit entfernt wohnen, kann man 1 - 2 x wöchentlich mit Kaltplasma* und/oder LLLT Laser* die **Wundheilung anregen** und damit die **Heilungsdauer verkürzen**. Eine **Laser - Haarentfernung** erfolgt alle 4-6 Wochen und ist eine vorbeugende Maßnahme gegen Rückfälle (Rezidiv). Es bietet sich an, diese Behandlung schmerzfrei mit Lokalanästhesie durchzuführen.

ABSCHLUSS DER WUNDHEILUNG

Die Wunden sollten nach 6 - 8 Wochen geschlossen und trocken sein. Danach ist jede Schwellung und Absonderung von Flüssigkeit oder Schmerzzunahme verdächtig auf erneut eingedrungene oder eingewachsene Haare und sollte von uns kontrolliert werden. Die Rasur sollte für 2 Monate nach Abschluss der Wundheilung fortgeführt werden.

Im Notfall erreichen Sie uns mobil: **+49 157 92358978**